

耳針和成癮治療

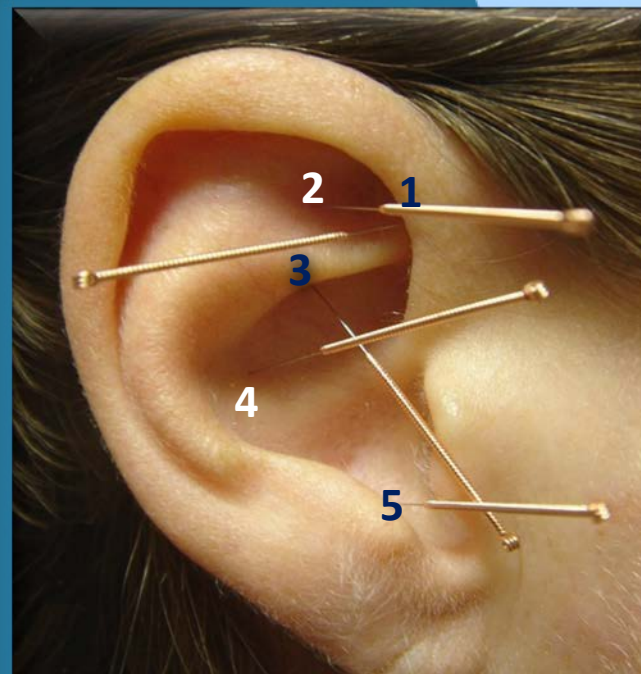
國家針灸排毒協會 (NADA) 5-Point Protocol



Community
Family Services
of Ontario 家和

2. 神門穴

- 緩解焦慮，控制緊張情緒
- 具有一般的放鬆效果
- 緩解抑鬱，失眠和煩躁不安
- 緩解疼痛，緊張
- 降低高血壓
- 打開與心靈的聯繫（以開放的心靈，接受事物的可能性）



1. 交感神經穴（自主神經系統）

- 緩解自主神經系統的壓力 - 負責戰鬥和逃跑反應
- 強效鎮痛和放鬆效果
- 有助於減輕壓力，使精神平靜

3. 腎穴（必需能量 - 陰陽）

- 減輕腎臟的毒性和化學物質
- 淨化血液
- 加強神經系統
- 平息恐懼，消除不安全感
- 陰陽能量的來源

4. 肝穴（情緒平衡 - 管理氣流動）

- 與腎穴一起緩解血液中的毒性
- 平衡生命活力
- 增加情緒平衡，放鬆和自信

5. 肺穴（生命力平衡 - 管理氣）

- 減輕免疫系統的毒性
- 促進身體生理平衡
- 促進感情表達，尤其悲傷和抑鬱情緒