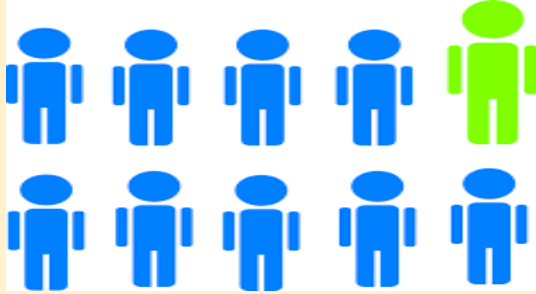


# 抑鬱症



Community  
Family Services  
of Ontario 家和

## 患病率



Serotonin  
Norepinephrine  
Dopamine



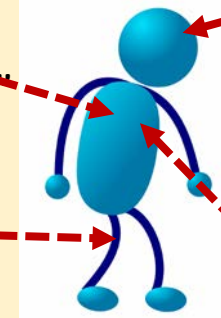
## 症狀

生理

“睡眠食慾受影響”

行為

“行動/說話緩慢”



思想

“我好無用”

情緒

“悲傷絕望”

## 心理治療

- 認知行為療法 CBT
- 正念認知療法 MCBT
- 人際關係治療法 IPT



## 藥物治療



抗抑鬱藥

需 4-6 週才完全有藥效