

# 焦慮症



Community  
Family Services  
of Ontario 家和

## 患病率



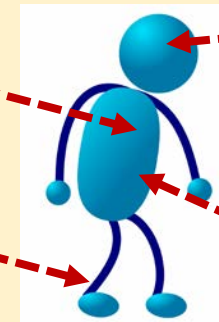
血清素  
去甲腎上腺素  
GABA



## Symptoms

生理  
“心率↑”

行為  
“逃避”

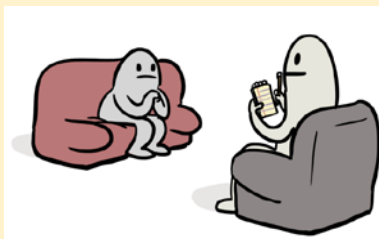


思想  
“我失控了!”

情緒  
“焦慮, 擔心”

## 心理治療

- 認知行為療法
- 情境暴露療法
- 鬆弛療法



## 藥物治療



抗抑鬱藥  
鎮靜劑