

認識生理的成癮途徑

当我们：

- 被朋友拥抱
- 吃一块美味的蛋糕
- 看色情作品

大脑奖赏途径



Community
Family Services
of Ontario 家和

杏仁核：“我感到高兴”

1. 腹侧被盖区释放多巴胺
2. 多巴胺进入杏仁核、伏隔核、前额叶皮层和海马。

伏隔核：“移动鼠标，单击下一个视频”

前额叶皮层：“关注视频”

海马：“让我们记住环境，这样我们就可以再做一次”

