

大麻的影響和風險



風險

- 呼吸系統疾病
- 上癮
- 精神疾病
- 學習和大腦發育
- 新生嬰兒

如何幫助自己

- 認識事實
- 健康生活
- 社交圈支援
- 興趣和愛好
- 尋求專業幫助

支持資源

- [Access Alliance Multicultural Health and Community Services](#)
- [Cannabis, Drug Free Kids Canada](#)
- [Chinese Cultural Centre of Greater Toronto](#)
- [Help for Newcomers, CMHA](#)
- [New Youth](#)

